

**Le collège Jean Joudiou a le plaisir d'effectuer (à nouveau)  
le CROSS INTER-CLASSES 2022**

**MERCREDI 19 OCTOBRE 2022  
au Parc du Château de Châteauneuf-sur-Loire**

*De 08h30 à 12h35 pour tous les élèves  
Appel à 8h25 au Collège*

↔ **Le cross est obligatoire pour tous les élèves.** Seuls les élèves qui auront présenté un certificat médical à leur professeur d'E.P.S. (de contre indication à la course) avant la date du cross, seront dispensés.

↔ **Les élèves dispensés du cross ou d'E.P.S devront être présents** au même titre que leurs camarades de classe. Il leur sera attribué différentes tâches telles que : **Commissaires-parcours, juge au départ ou à l'arrivée, responsable de la collation...**

↑ Les élèves dispensés ne pouvant se rendre sur le terrain de sport (comme le précise le certificat médical) pourront s'absenter sur autorisation écrite de leurs parents (carnet de correspondance présenté avant la date du cross). L'accueil au Collège est maintenu.

↔ **Le cross inter-classes est une course d'équipe !!!**

Chaque élève faisant partie intégrante de sa classe, devra fournir le maximum d'effort. Un classement inter-classes et un classement individuel seront faits.

La distribution des récompenses se fera après toutes les courses.

Le retour au collège est prévu pour 12h35.

**! A prévoir par l'élève !**

↔ **Venir directement en tenue de sport et prévoir des affaires de rechange après la course. Attention les oublis de tenue seront comptabilisés.**

↔ ↔ **Prévoir 4 épingles à nourrice** pour accrocher son dossard individuel remis avant le départ de la course.

↔ ↔ Vêtements de pluie, vêtements chauds (en fonction du temps).

↔ Le repas de la veille au soir sera si possible constitué de sucres lents (pâtes, riz, pomme de terre).

↔ × **Le jour du cross penser à prendre : un petit déjeuner !!!!**  
(fruits, yaourts, céréales..).

Pour tous renseignements contacter les professeurs d'EPS (carnet, pronote)

S/c de M ; le Principal,

Les enseignants d'EPS