

Championnat de France Cross Country UNSS

Sport Partagé

La médaille d'argent : ils l'ont eue !!!

Faustine Cvrcek-Braud - Enzo Mesne - Elio Sellini - Téo Gabellier

En quoi consiste l'épreuve de Sport Partagé en Cross ?



L'équipe de Sport Partagé doit être constituée de 2 élèves valides et de 2 élèves en situation de handicap, il faut aussi que l'équipe soit mixte : au moins une fille ou un garçon.

Durant la course, un premier relayeur part pour 400 m seul puis il est rejoint par le deuxième relayeur, ils parcourent 600 m à deux pour rejoindre le troisième relayeur puis, après 400m de course, le quatrième et dernier relayeur les rejoint. Ensuite, il leur reste encore 1,8 km à parcourir.

Les quatre athlètes doivent passer la ligne d'arrivée en même temps sinon c'est le temps du dernier coureur de l'équipe qui compte. Pendant la course les 4 coureurs doivent se soutenir et se motiver pour parvenir à la victoire. Les quatre coureurs présents pour la course étaient : Enzo Mesne, Téo Gabellier, Elio Sellini et Faustine Cvrcek-Braud.

Le jour de l'arrivée : le vendredi 14 mars

Le 14 mars était un jour spécial : nous sommes partis à 13 h 30 pour Verneuil sur Seine. Après 2 heures de route sans embouteillages mais sous la pluie, nous sommes arrivés sur le site du **Championnat de France de Cross UNSS**, une première pour le collège Jean Joudiou. Notre équipe était composée de : Faustine Cvrcek-Braud, Elio Sellini, Enzo Mesne et pour finir de notre capitaine Téo Gabellier.

A la base de loisirs du Val de Seine, une ambiance agréable et motivante régnait : au village sportif, de divers activités étaient proposées au public comme de l'ultimate, du tir à l'arc ou des tests de proprioception.

Faustine, Elio, Enzo, Mme Piletan-Guerin et Mme Lhuillery ont pu les tester. Pendant ce temps, Téo le jeune coach de l'équipe et M Nivault sont partis récupérer les dossards au salon de l'étrier, Téo a également passé un test anti-dopage. Après une petite pause goûter, nous sommes partis reconnaître le parcours : une étape importante pour les coureurs qui ont pu prendre leurs repères sur le parcours et analyser les moments difficiles comme une montée ou une plaine avec des trous camouflés par l'herbe. Nos sportifs ont trouvé le parcours varié et roulant : des plaines, une plage, des montées et des descentes... À notre grande surprise le parcours était sec alors que les terrains de Châteauneuf étaient plutôt humides donc pas besoin de crampons pour le lendemain! Puis nous sommes allés nous installer dans le camping de " L'ile au Roi " à Triel sur Seine où nous allions passer la nuit. Pour finir cette journée, Mme Piletan-Guerin et Mme Lhuillery nous ont préparé un bon repas. Puis nous sommes allés nous coucher car nous savions que demain serait une journée riche en émotions...

Interview de Faustine, Enzo, Elio et de Téo le matin de la course le samedi 15 mars

- *Qu'est- ce que ça fait d'être au Championnat de France de Cross ?*
Téo : Comme si on sortait de l'ordinaire du collège .
- *Quel est ton pressentiment pour la course ?*
Elio : J'ai confiance en nous .
- *Comment trouves-tu le parcours ?*
Enzo : Il est roulant, pas trop de bosses .
- *As-tu une idée de votre classement ?*
Faustine : On vise le podium mais rien n'est gagné.

Le jour de la compétition : le samedi 15 mars

A 8h00, le réveil sonne, nous nous sommes réveillés et nous avons avalé un petit déjeuner de champions : des céréales et du lait . Puis, vient l'heure du rangement des bungalows et après avoir rendu les clés, nous sommes partis pour le lieu de compétition. Quand nous sommes arrivés, nous nous sommes rendus compte du nombre de participants : énormément de coureurs, de jeunes officiels et de nombreux bénévoles s'activaient pour que tout soit prêt à l'heure. Nous avons pu voir le départ de la course des benjamines et des benjamins : leurs courses étaient très belles à regarder et les sportifs couraient avec beaucoup d'amplitude.

Après avoir admiré les premières courses, Téo, Faustine, Elio et Enzo sont partis s'échauffer : petite course, montée de genoux, talons-fesses et un échauffement articulaire. Le stress montait progressivement chez nos coureurs. Avant la course qui était prévue à 12h30 nos athlètes ont pris une petite collation. Puis, les équipes de sport partagé ont été appelées à la chambre d'appel vers 12h : ce moment consiste à vérifier que tous les athlètes sont bien présents. Un dernier point et des encouragements de la part des professeurs puis chacun a rejoint son point de relais .

La course :

- 00:00 - Départ de la course à midi trente !
- 01:26 - Enzo commence à remonter vers la tête de la course.
- 01:40 - Le premier relais : Téo rejoint Enzo ! L'équipe est en quatrième position.
- 02:40 - Le deuxième relais : Elio rejoint l'équipe.
- 03:15 - Ils commencent la remontée ...
- 03:30 - Le troisième relais : Faustine rejoint les garçons, l'équipe est au complet! Ils sont en deuxième position !
- 04:20 - Ils passent en première position sur la plage !!
- 05:20 - Enzo encourage ses coéquipiers en les poussant chacun leur tour dans le dos.
- 05:55 - Une montée bien raide : Faustine est épaulée par Enzo.
- 07:11 - Encore une montée ! Ils poursuivent leur effort.
- 07:30 - Ils passent en 2ème position : doublés par le collège René Bernier de St Sébastien sur Loire.
- 08:20 - Les premiers creusent leur avance.
- 08:50 - Notre équipe se fait doubler par l'équipe des Alsaciens et passe en 3ème position.
- 09:30 - Dernière traversée de la plage, la première équipe montre des signes de fatigue, tout est encore possible !
- 10:10 - Dernier virage, les 2èmes passent premiers, notre équipe est toujours 3ème !
- 10:40 - La fille de la deuxième équipe s'écroule, notre équipe repasse en 2ème position !!
- 11:22 - Arrivée des premiers (Les Alsaciens)
- 11:34 - Arrivée de notre équipe du collège Jean Joudiou !!!!!!!!!!

Ils ont fini 2ème ! Une arrivée avec des pleurs, beaucoup d'émotions et une immense joie.

Bref, une course riche en émotions, en rebondissements et en suspense pour tous et une magnifique deuxième place pour l'équipe !

Après un premier passage sur le podium, un retour au calme s'est imposé. Ça y est la course était finie, le stress est redescendu. Nous sommes retournés au minibus pour préparer le pique-nique. Nous l'avons mangé en regardant les dernières courses.

Puis est venue l'heure des remises des médailles en commençant par le protocole et donc la Marseillaise. Il y a aussi eu le trophée Camille Muffat : il récompense un élève investi dans son AS et qui a un bon parcours sportif et un bon état d'esprit (seulement 10 élèves sont retenus). Encore une belle surprise : c'est Téo Gabellier qui a reçu le trophée Camille Muffat ! Quand le podium de sport partagé collège a eu lieu, notre équipe est montée sur le podium avec un grand sourire, le maire de la ville leur a alors remis les médailles sous les applaudissements déchaînés du public !!

Puis nous avons profité un petit peu de la base de loisirs avant de dire au revoir à la compétition. Une fin qui montre le début d'une belle aventure en cross pour le Collège Jean Joudiou...

Durant un championnat de France, les élèves sont traités comme des sportifs de haut niveau : tests anti-dopage, écran géant, commentateur, podium, caméra... Cela a été une expérience incroyable pour nous tous.

Quelques chiffres

- Jour d'arrivé : 14 mars
- Jour de départ : 15 mars
- Lieu du Championnat :Base de loisirs du Val de Seine à Verneuil-sur-Seine
- Météo : 5°C Soleil
- Nombre de professeurs accompagnateurs : 3
- Catégorie du Collège Jean Joudiou : Sport Partagé
- Nombre de participants : 1500
- Nombre de sportifs catégorie Sport Partagé : 40 équipes de 4 (160)
- Nombre de sportifs représentants le collège Jean Joudiou : 4
- La distance tour Sport Partagé : 3,02 km
- Temps réalisé par l'équipe Sport partagé du collège Jean Joudiou pour parcourir les 3,02 km : 11 minutes et 34 secondes
- Vitesse moyenne par km : 15,66 km/h , temps moyen du km : 3 minutes et 49 secondes !

Bravo à nos 4 sportifs et Merci à Mme Piletan-Guerin, Mme Lhuillary et M Nivault de nous avoir fait vivre ces moments d'émotions !!

Fantine CRIQUI ,jeune reporter